

REGULAMIN NABORU UCZNIÓW DO KLASY SPORTOWEJ O PROFILU LEKKOATLETYKA W ZESPOLE SZKÓŁ MIEJSKICH NR 2 W GRAJEWIE.

Podstawa prawna

Rozporządzenie MENiS z dnia 20 lutego 2004r. w sprawie warunków trybu przyjmowania uczniów do publicznych przedszkoli i przechodzenia z jednych typów szkół do innych (Dz.U.Nr 26 poz. 232).

Rozporządzenie MENiS z dnia 15 października 2012r. w sprawie warunków tworzenia, organizacji oraz działania klas i szkół sportowych oraz szkół mistrzostwa sportowego. (Dz.U. z 2004r Nr 256, poz. 2572)

I. Zasady rekrutacji do klasy sportowej

1. Kandydatem do klasy pierwszej sportowej o profilu lekkoatletycznym może być uczeń, który:
 - w danym roku kalendarzowym ukończył szkołę podstawową
 - wykaże się umiejętnościami potwierdzonymi odpowiednio wysokimi wyniki próby sprawności ogólnej
 - posiada bardzo dobry stan zdrowia potwierdzony przez lekarza medycyny sportowej
2. Do klasy pierwszej sportowej mogą ubiegać się także kandydaci z poza obwodu szkolnego.

II. Kwalifikacja uczniów do klasy sportowej (zasady naboru)

1. Ogólne kryteria przyjęcia absolwentów szkoły podstawowej do klasy sportowej określa Statut Zespołu Szkół Miejskich nr 2 w Grajewie.
2. **Test sprawnościowy odbędzie się 10 czerwca 2014r o godzinie 9.00 na Orliku przy ul. 11 Listopada, podanie należy dostarczyć do sekretariatu szkoły w terminie do 6 czerwca.**
3. Warunkami niezbędnymi przyjęcia absolwenta do klasy sportowej są:
 - zaliczenie prób sprawności fizycznej, ustalonych przez szkolną komisję rekrutacyjno-kwalifikacyjną, których celem jest obiektywne rozpoznanie ogólnych predyspozycji ruchowych dziewcząt i chłopców, którzy chcą doskonalić swoje umiejętności w klasie sportowej
 - Skok w dal z miejsca – próba mocy (siły nóg)

Uczeń staje przed wyznaczoną linią, po czym z jednoczesnego odbicia obunóż wykonuje skok w dal na odległość. Skok mierzony jest z dokładnością do 1cm, uczeń ma prawo do wykonania dwóch prób. Liczy się wynik skoku lepszego. Długość skoku zawarta jest

między linią skoku, a ostatnim śladem pięt. Skok z upadkiem jest nieważny i należy go powtórzyć.

- Siła mięśni tułowia (wytrzymałość mięśni brzucha). Maksymalna liczba siadów z leżenia w ciągu 30 sekund.

W siadzie na materacu nogi ugięte pod kątem 90 stopni, stopy rozstawione na szerokość barków, ręce splecione na karku. Na sygnał uczeń przechodzi z siadu do leżenia tyłem dotykając plecami materaca i powraca do pozycji wyjściowej. Na wynik końcowy składa się liczba poprawnie wykonanych siadów w czasie 30 sekund

- Rzut piłką lekarską (3kg) w tył. Ocena siły ramion i obręczy barkowej.

Ćwiczący stojąc w rozkroku tyłem do kierunku rzutu (piłka trzymana oburącz przed sobą) wyrzuca piłkę w tył jak najdalej potrafi. Pomiaru dokonuje się z dokładnością do 5cm. Uczeń ma prawo do wykonania dwóch prób, z których lepszy wynik jest zapisywany.

- Wielostopniowy test wahadłowy 20m (Ocena wytrzymałości krążeniowo – oddechowej).

Ćwiczący ma do pokonania odcinki 20m tam i z powrotem. Szybkość biegu będzie kontrolowana za pomocą dźwięków z odtwarzacza. Celem jest utrzymanie ustalonego rytmu aż do odmowy (badany nie dobiega do linii końcowej odcinka w wyznaczonym czasie). Wynikiem testu jest liczba zakończonych odcinków.

- Bieg na dystansie 60m.

Ćwiczący samodzielnie na komendę na miejsca staje w pozycji wykroczonej przed linią startową i na sygnał przebiega dystans w jak najkrótszym czasie.

O końcowym wyniku testu decydować będzie łączna liczba zdobytych punktów

PUNKTACJA DLA DIEWCZĄT						
Rzut piłką lekarską	Poniżej 3,6 1-3 pkt	3,7-4,3 4-6 pkt	4,4-5,2 8-10 pkt	5,3-6 12-14 pkt	6,1-6,7 16-18 pkt	Powyżej 6,8 20 pkt
Skok w dal z miejsca	Poniżej 110 1-3 pkt	111-130 4-6 pkt	131-166 8-10 pkt	167-183 12-14 pkt	184-201 16-18pkt	Powyżej 202 20 pkt
Siła mięśni brzucha	7 i mniej 1-3 pkt	8-11 4-6 pkt	12-16 8-10 pkt	17-22 12-14 pkt	23-27 16-18 pkt	Powyżej 28 20 pkt
Eurofit	Do 10 1-3pkt	11-15 4-6 pkt	16- 20 8-10pkt	21-25 12-14pt	26-30 16-18 pkt	Powyżej 31 20 pkt
Bieg na dystansie 60 m	≥ 11,3 1-3 pkt	11,2-10,7 4-6 pkt	10,6-9,9 8-10 pkt	9,8 – 9,1 12-14 pkt	9,0-8,7 16-18 pkt	≤ 8,6 20 pkt

PUNKTACJA DLA CHŁOPCÓW						
Rzut piłką lekarską	Poniżej 4,4 1-3 pkt	4,5-5,3 4-6 pkt	5,4-6,3 8-10 pkt	6,4-7,3 12-14 pkt	7,4-8,1 16-18 pkt	Powyżej 8,2 20 pkt
Skok w dal z miejsca	Poniżej 128 1-3 pkt	129-147 4-6 pkt	148-173 8-10 pkt	174-192 12-14 pkt	193-211 16-18pkt	Powyżej 212 20 pkt
Siła mięśni brzucha	12 i mniej 1-3 pkt	13-16 4-6 pkt	17-20 8-10 pkt	21-25 12-14 pkt	26-30 16-18 pkt	Powyżej 31 20 pkt
Eurofit	Do 17 1-3pkt	18-23 4-6 pkt	24- 29 8-10pkt	30-35 12-14pt	36-41 16-18 pkt	Powyżej 42 20 pkt
Bieg na dystansie 60m	$\geq 10,7$ 1-3 pkt	10,6 - 10,1 4-6 pkt	10,0-9,3 8-10 pkt	9,2 - 8,6 12-14 pkt	8,5 – 8.0 16-18 pkt	$\leq 7,9$ 20 pkt

- bardzo dobry stan zdrowia, potwierdzony zaświadczeniem lekarskim wydanym przez lekarza specjalistę w dziedzinie medycyny sportowej (możliwość wykonania badania w Grajewie w Szpitalu Ogólnym, koszt badania 40zł).

III. Wymagana dokumentacja dziecka

- podanie rodziców (prawnych opiekunów) dziecka o przyjęcie do klasy sportowej,
- zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do uprawiania sportu wystawione przez lekarza specjalistę w dziedzinie medycyny sportowej,
- oryginał świadectwa ukończenia szkoły podstawowej,
- oświadczenie obydwójga rodziców (prawnych opiekunów) o zapoznaniu się z regulaminem klasy sportowej.

IV. Ustalenia końcowe

1. Ostateczny skład klasy pierwszej sportowej zatwierdza dyrektor.
2. Rodzicom (prawnym opiekunom) przysługuje możliwość wniesienia odwołania od decyzji na piśmie w terminie 3 dni od daty ogłoszenia list.
3. Dyrektor rozpatruje odwołania w terminie 7 dni. Decyzja dyrektora jest ostateczna.